



Skatteetaten

Er du pendler?

Tips til riktig beregning av merkostnader til kost og losji for inntektsåret 2013.

Skatteetaten vil i dette brevet gi en kort orientering om regelverket vedrørende fradrag for merkostnader for sjøfolk. Vi håper dette kan bidra til at flest mulig skal kunne levere en korrekt utfylt selvangivelse. Frist for å levere selvangivelsen er 30. april.

Her er noen nyttige tips ved utfylling av selvangivelsens post 3.2.7 "Merkostnader ved arbeidsopphold utenfor hjemmet":

Dersom du på grunn av ditt arbeid må overnatte utenfor hjemmet, kan du ha krav på fradrag for merkostnader til kost, losji og besøksreiser. Det er en forutsetning at det foreligger en merkostnad, og at denne ikke er dekket av arbeidsgiver eller andre. Dette gjelder i hovedsak merkostnader i forbindelse med:

- Kost
- Losji
- Småutgifter (merkostnader til telefon og avis)
- Besøksreiser til hjemmet

Så mye kan du ha krav på:

Fradrag for merkostnader til kost gis etter satser fastsatt av Skattedirektoratet.

Satsene for kostfradrag er for inntektsåret 2013:

- Kr 603 per døgn for kost ved overnatting på hotell og frokost er inkludert i romprisen.
- Kr 670 per døgn for kost ved overnatting på hotell og frokost ikke er inkludert i romprisen.
- Kr 295 per døgn for kost ved overnatting på pensjonat eller hybel/brakke der det ikke kan tilberedes tørrmat.
- Kr 192 per døgn for kost ved annen overnatting.
- Kr 75 pr. døgn for småutgifter (ved bruk av satsene ovenfor er småutgifter inkludert).

Fradrag for kostnader til losji gis ut fra faktiske kostnader. Dersom beløpet på årsbasis overstiger kr 10 000 gis det kun fradrag dersom betalingen er gjort via bank.

Fradrag for kostnader til besøksreiser gis i form av et avstandsfradrag for korteste strekning mellom pendlerbolig og hjem. Kilometersatsen er kr 1,5 pr. km inntil 50 000 km, og kr 0,70 over 50 000 km. I tillegg kan det gis fradrag for faktiske kostnader til bom og ferge. Dersom det er benyttet fly kan det gis fradrag for faktisk kostnad til flybilletter.



Skatteetaten

Spesielt for sjøfolk

Kostnad	Fradragsrett	Ikke fradragsrett
Kost	<p>Du har krav på fradrag for kost når du har opphold på arbeidsplassen mer enn 48 timer sammenhengende, på grunn av:</p> <ul style="list-style-type: none">• skiftordning, og• oppholdet inngår som en del av den ordinære arbeidstiden, dvs. at du er <u>forpliktet</u> til å oppholde deg på arbeidsplassen <p>Hvis du har utbetalt hyretillegg kan det kun gis fradrag for underskudd dersom du dokumenterer faktiske kostutgifter.</p> <p>Må du bo utenfor hjemmet mellom vakter om bord, vil du ha krav på fradrag for kost for de døgn arbeidsgiver ikke dekker kosten.</p>	<p>Når det utbetales hyretillegg, er utbetalingen ment å dekke utgifter til kost om bord, og du vil ikke ha krav på fradrag for kost etter skatteetatens fradragssatser.</p>
Småutgifter	<p>Det kan gis fradrag for småutgifter til telefon og avis ved siden av utbetalt hyretillegg.</p>	<p>Det gis ikke fradrag for småutgifter hvis utgiftene er dekket av arbeidsgiver.</p>
Losji	<p>Det gis fradrag for faktiske utgifter til losji på arbeidsstedet.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Det gis ikke fradrag for losji nå boligen på hjemstedet er utleid• Det gis ikke fradrag for losji betalt av arbeidsgiver• Det gis ikke fradrag for losji dersom du er bosatt i foreldrehjemmet, med mindre du betaler leie for egen selvstendig boenhet i foreldrehjemmet.
Besøksreiser	<p>Hvis du selv betaler hele kostnaden for transport, gis det fradrag for besøksreiser etter vanlige regler dersom kostnaden overstiger bunnfradraget på kr 13 950.</p> <p>Hvis du betaler deler av transporten som arbeidsgiver besørger, gis du fradrag for faktisk betaling, begrenset oppad til avstandsfradraget.</p>	<p>Det gis ikke fradrag for kostnader til besøksreiser som er dekket av arbeidsgiver.</p>



Skatteetaten

Om utfylling av selvangivelsen:

- **Du må levere selvangivelse (gjerne elektronisk via www.skatteetaten.no) hvis du:**
 - krever fradrag for merkostnader i forbindelse med kost, losji, småutgifter og besøksreiser til hjemmet (altså kostnader som ikke er dekket av arbeidsgiver)
 - har andre endringer i selvangivelsen
- **Du trenger ikke å levere selvangivelsen hvis du:**
 - ikke krever fradrag for merkostnader
 - ikke har andre endringer i selvangivelsen
- Hvis du krever fradrag for merkostnader i post 3.2.7 bør du i tillegg opplyse om følgende i merknadsfeltet, post 5.0:
 - Beregning av merkostnader til kost og losji må settes opp.
 - Det bør opplyses om kostnadene kan dokumenteres.
- Hvis du krever fradrag for besøksreiser i post 3.2.9 må du fylle ut spesifikasjonsfeltet for avstand og antall turer under post 3.2.9.
- Du skal ikke sende inn dokumentasjon før du eventuelt blir bedt om det.

Du kan lese mer om reglene ved å gå inn på www.skatteetaten.no og søke på ABC. Velg arkfane "Lignings-ABC" og klikk på "Lignings-ABC 2013/14". Her vil du finne det som her er omtalt under "Merkostnader".

Leveres selvangivelsen på papir får du skatteoppgjør tidligst i august. De fleste som leverer elektronisk får oppgjør i juni.

Har du fortsatt spørsmål rundt selvangivelsen?

Ring Skatteopplysningen på telefon 800 80 000 – velg tilbakering dersom det er telefonkø.

Fra utlandet kommer du til Skatteopplysningen ved å ringe +47 22 07 70 00.

Med hilsen

Skatteetaten